

# Liban Tests Editions - LTE - since 2004...

## Online workshop 2021



L.T.E.

2021

100% virtuel

Workshop  
2021

Lutter contre l'anxiété  
quel outil d'évaluation?  
quel encadrement?



Atelier Animé par  
Dana Castro

Les 9, 11 et 13 Janvier 2021  
6 heures  
Certificat de participation

**Dana Castro**, Docteur en  
Psychologie, Formatrice  
et chercheuse -  
Laboratoire CLIPSYD EA  
Université Paris-Ouest  
Nanterre-La Défense

Horaires  
le 9 (10-12h) les 11 et 13 (17-19h)

Inscription et information  
[infos@libantestseditions.com](mailto:infos@libantestseditions.com)



[www.libantestseditions.com](http://www.libantestseditions.com) ; [in](https://www.linkedin.com/company/libantestseditions) Viviane Matar Touma / LTE ; [f](https://www.facebook.com/libantestseditions) Liban Tests Editions Lte



### Quel est l'impact de l'événement traumatique?

- Au niveau cognitif** → annihilation des croyances profondes en un monde stable, juste et prévisible
- Au niveau affectif** → sentiment d'impuissance, de perte de contrôle, honte, anxiété et culpabilité
- Au niveau relationnel** → désintérêt pour l'aide apportée par autrui
- Au niveau identitaire** → installation d'un profond sentiment de décalage et différence avec autrui.